

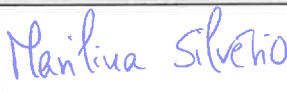
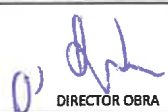


PLANO DE SINALIZAÇÃO TEMPORÁRIA


***“SMM –Troço Linha do Hospital, Aeminium-
Hospital Pediátrico, Incluindo a Remodelação das
Redes de Drenagem de Águas Residuais”***

***PST.08 – Avenida Central/Praça 8 de Maio/Avenida Fernão de
Magalhães***

REVISÕES			
REVISÃO	DATA	CAPÍTULO/ PÁGINA	DESCRIÇÃO
00	03/04/2023	-----	Versão inicial
01	07/06/2023	CAPA, PÁG. 3, 4, 5, 6, 7 E 8	Alterações ao PST
02	14/06/2023	PÁG. 3, 4, 5, 6, 7, 9 E ANEXOS	Alterações ao PST
03	31/08/2023	PÁG. 4, 5, 6, 7 E ANEXOS	Alterações ao PST


ELABORADO	VERIFICADO	VALIDADO	APROVADO
 GESTORA SEGURANÇA	 DIRECTOR OBRA	_____/_____/_____ COORD. DE SEGURANÇA EM OBRA	_____/_____/_____ DONO DE OBRA

Assinado por: **João André de Melo Duarte Mamede**
Data: 2023.12.19 17:02:03+00'00'

	<p align="center">PLANO DE SINALIZAÇÃO TEMPORÁRIA</p> <p align="center">Obra: "SMM –Troço Linha do Hospital, Aeminium-Hospital Pediátrico, Incluindo a Remodelação das Redes de Drenagem de Águas Residuais"</p>	<p>Rev. 03</p> <p>Data: 31-08-2023</p> <p>Pág.: 2 de 11</p>
---	--	--

Índice

1 – OBJETIVO E CAMPO DE APLICAÇÃO	3
2 – MEMÓRIA DESCRITIVA DO PLANO DE SINALIZAÇÃO E CIRCULAÇÃO	3
2.1 – Identificação e Fases Execução	3
2.2 – Cronograma das atividades	7
2.3 – Esquemas de sinalização	7
2.4. – Sinalização Temporária de Trabalhos.....	8
2.4.2 – Colocação da Sinalização.....	9
2.4.3 – Desmontagem da Sinalização.....	9
2.4.4 – Responsável pela implementação do Plano de Sinalização Temporário	9
2.5 – Identificação de conflitos existentes	9
2.5.1 – Património urbano	10
2.5.2 – Património cultural.....	10
2.5.3 – Património arbóreo	10
2.6 – Conclusão	10
3 - ESQUEMA DE SINALIZAÇÃO	11

	<p>PLANO DE SINALIZAÇÃO TEMPORÁRIA</p> <p>Obra: "SMM –Troço Linha do Hospital, Aeminium-Hospital Pediátrico, Incluindo a Remodelação das Redes de Drenagem de Águas Residuais"</p>	<p>Rev. 03</p> <p>Data: 31-08-2023</p> <p>Pág.: 3 de 11</p>
---	--	--

1 – OBJETIVO E CAMPO DE APLICAÇÃO

O presente Projeto de Sinalização de Carácter Temporário tem como objetivo definir as regras gerais relativas e prescrições mínimas de segurança e saúde no trabalho, a aplicar nos trabalhos da Empreitada do “SMM – Linha do Hospital, Aeminium-Hospital Pediátrico, Incluindo a Remodelação das Redes de Drenagem de Águas Residuais”, respondendo desta forma ao preconizado no Regulamento de Sinalização de Carácter Temporário.


Após analisadas as condições existentes e seguindo a legislação em vigor, baseando-se na política que tem como objetivo a prevenção de acidentes e dos perigos para a saúde pública que ocorram durante o decurso normal dos trabalhos reduzindo ao mínimo as causas e os riscos inerentes na execução das atividades, a CIMONTUBO Tubagens e Soldaduras SA, vem por este meio formalizar o “Plano de Sinalização Temporária”. Serve, portanto, para dar resposta aos princípios gerais de implementação da sinalização de carácter temporário e estar em concordância com o descrito no Capítulo V, do Decreto Regulamentar n.º 22-A / 1998, de 1 de outubro, com as alterações introduzidas pelo Decreto Regulamentar n.º 41/2002 de 20 de agosto e pelo Decreto Regulamentar n.º 13/2003 de 26 de junho.

2 – MEMÓRIA DESCRITIVA DO PLANO DE SINALIZAÇÃO E CIRCULAÇÃO

2.1 – Identificação e Fases Execução

A elaboração deste plano tem como objetivo salvaguardar a segurança dos utentes e trabalhadores. Será sempre salvaguardado o acesso dos meios de emergência a qualquer zona da nossa intervenção. Pretende-se com este plano, reforçar as medidas de segurança enquanto se executa os trabalhos na Av. Central/Praça 8 de Maio/Av. Fernão de Magalhães, nomeadamente na execução de infraestruturas das águas de Coimbra, canal técnico rodoviário e integração urbana assim como todos os restantes trabalhos da empreitada, pormenorizado mais à frente no faseamento dos trabalhos.

Os trabalhos decorrerão na Avenida Central, Praça 8 de Maio e Avenida Fernão de Magalhães.

	<p>PLANO DE SINALIZAÇÃO TEMPORÁRIA</p> <p>Obra: "SMM –Troço Linha do Hospital, Aeminium-Hospital Pediátrico, Incluindo a Remodelação das Redes de Drenagem de Águas Residuais"</p>	<p>Rev. 03</p> <p>Data: 31-08-2023</p> <p>Pág.: 4 de 11</p>
---	--	--

A Avenida Central terá o corte total da faixa de rodagem, não permitindo a passagem de veículos e terá a duração de 180 dias.

A Avenida Fernão de Magalhães será executada de forma faseada durante o período de 120 dias.

Preconizamos diferentes metodologias para a realização das obras.

Na 1ª Planta de Constrangimentos identificamos o condicionalismo existente da obra do Edifício Ponte e o PST03 que ainda se encontra em execução. Na 2ª Planta de Constrangimentos identificamos a zona a intervir na Rua da Sofia e Praça 8 de Maio sem o PST03 em execução.

1ª Fase


Os trabalhos a realizar iniciam no cruzamento da Avenida Fernão de Magalhães com a Avenida Central. O acesso à obra é feito pela Rua do Carmo e Rua Pedro Olaio e saída pela Avenida Fernão de Magalhães. As circulações na Avenida Central mantêm-se apenas para acesso à obra, não sendo permitindo o estacionamento nas vias da direita e esquerda conforme marcação horizontal e sinalização vertical existente no local.

O acesso rodoviário à Avenida Central estará interdito havendo indicação de desvio para a Loja do cidadão pela Rua do Carmo. Serão criadas passadeiras provisórias para os peões e na sua impossibilidade aquando da execução de trabalhos será garantida a passagem pedonal através de chapas metálicas e/ou passadiços e lateralmente a passagem será protegida com rede bekaert.

Os lugares de carga e descarga e para pessoas de mobilidade reduzida localizados na Avenida Central, junto à loja de Cidadão serão relocados na Rua Pedro Olaio, sendo os comerciantes, loja do Cidadão informados da nova localização por meio de flyers.

Na Rua Pedro Olaio encontram-se os ecopontos e RSU mantendo-se o acesso aos mesmos.

A Rua Direita ficará intransitável para circulação rodoviária, mas assegurar-se-á a circulação para veículos de emergência e de combate a incêndio. Manter-se-á igualmente a rua circulável para peões.

	<p>PLANO DE SINALIZAÇÃO TEMPORÁRIA</p> <p>Obra: "SMM –Troço Linha do Hospital, Aeminium-Hospital Pediátrico, Incluindo a Remodelação das Redes de Drenagem de Águas Residuais"</p>	<p>Rev. 03</p> <p>Data: 31-08-2023</p> <p>Pág.: 5 de 11</p>
---	--	--

A semaforização existente na Avenida Central terá que ser desligada assim como retirada podendo depois voltar a ser necessário à sua recolocação.

Ao longo da Avenida Central existirão trabalhos no passeio em ambos os lados. No lado direito estará garantido passagem pedonal, visto o passeio ter largura suficiente que permita a passagem pedonal. Do lado esquerdo também existirão trabalhos no passeio e na impossibilidade de garantir a passagem pedonal, os peões serão encaminhados para a passadeira provisória mais próxima.

Em todas as fases as zonas/troços a intervencionar serão vedadas em toda a sua extensão por rede bekaerts quando confrontadas com o passeio. Os topos das zonas/ troços serão vedadas com PMP's. Os trabalhos iniciam com a vedação das frentes e colocação da sinalização conforme o ponto 2.4.1 deste documento.

2ª Fase

Nesta fase iremos efetuar trabalhos na Rua da Sofia e na Praça 8 de Maio, assim como esta 2ª fase foi dividida em ascendente e descendente pois os trabalhos implicam que o trânsito passe a circular em apenas 1 faixa para cada sentido da Avenida Fernão de Magalhães.


Para a execução da caixa D10.4 será necessário implementar a sinalização na rua dos Oleiros, a execução da caixa referida implicará que o trânsito na rua dos Oleiros apenas se fará por uma faixa no início da rua. A passadeira existente na Rua dos Oleiros não ficará comprometida.

Será necessário que a paragem dos SMTUC que se localiza antes da rua dos Oleiros deverá ser deslocada na direção da Papelaria Marciano para a concretização do estreitamento de 2 faixas para uma faixa.

Após a execução da mesma caixa a vala será tapada de forma a diminuir a interferência no cruzamento.

O acesso à Cooperativa Agrícola será assegurado.

A semaforização existente na Avenida Fernão de Magalhães, no troço onde estamos a intervir terá que ser desligada.

	<p>PLANO DE SINALIZAÇÃO TEMPORÁRIA</p> <p>Obra: "SMM –Troço Linha do Hospital, Aeminium-Hospital Pediátrico, Incluindo a Remodelação das Redes de Drenagem de Águas Residuais"</p>	<p>Rev. 03</p> <p>Data: 31-08-2023</p> <p>Pág.: 6 de 11</p>
---	--	--

Na fase Ascendente o acesso dos veículos ao parque de estacionamento do Braga Parques estará assegurado durante toda a intervenção. O acesso à Avenida Central estará interdito havendo indicação de desvio para a Loja do cidadão na Rua do Carmo.

Em todas as fases as zonas/troços a intervencionar serão vedadas em toda a sua extensão por rede bekaerts quando confrontadas com o passeio.

Uma passadeira que confronta com a zona de trabalhos ficará fechada, por isso os peões serão encaminhados para as passadeiras mais próximas.

Na fase ascendente o passeio estará assegurado e só na fase descendente o passeio será ocupado pontualmente. No momento da ocupação do passeio, os peões serão encaminhados para a passadeira mais próxima. Os topos das zonas/ troços serão vedadas com PMP's.

Na Praça 8 de Maio, estará previsto darmos acesso aos estabelecimentos que confrontam com a frente de trabalho com a colocação de passadiços ou chapas, se houver algum impedimento os comerciantes e moradores serão informados por meio de flyers podendo os trabalhos serem realizados num horário menos impactante. Se existirem constrangimentos na circulação pedonal encaminhar-se-ão os peões onde o acesso não esteja comprometido (junto à Câmara Municipal de Coimbra).

Acesso a veículos de emergência, cargas e descargas, RSU e Pantufas ficará assegurado por meio de chapas metálicas.

O passeio da Rua da Sofia junto ao Edifício Ponte com a continuidade para a Praça 8 de Maio terá que ficar fechada devido a trabalhos existentes. Devido a esse fecho será criada uma passadeira provisória na Rua da Sofia e os peões serão encaminhados para a passadeira mais próxima.

Faseamento dos Trabalhos

Inicia-se com execução hierarquizada por profundidades das infraestruturas.

Fase 1 - Av. Central

- Execução de Rede de Drenagem Pluvial;



PLANO DE SINALIZAÇÃO TEMPORÁRIA

Obra: "SMM –Troço Linha do Hospital, Aeminium-Hospital Pediátrico, Incluindo a Remodelação das Redes de Drenagem de Águas Residuais"

Rev. 03

Data: 31-08-2023

Pág.: 7 de 11

- Execução de Orgãos de Drenagem Residual;
- Execução de Orgãos de Abastecimento de água;
- Execução do Canal Técnico Rodoviário;
- Pavimentação;
- Colocação de sinalização e segurança;
- Sistema de telemática rodoviária (STR) (Semaforização);
- Execução do projeto de integração urbana;
- Iluminação;
- Serviços afetados – Telecomunicações.


Fase 2 - Av. Fernão de Magalhães/Praça 8 de Maio

- Execução de Rede de Drenagem Pluvial;
- Execução de Orgãos de Drenagem Residual;
- Execução de Orgãos de Abastecimento de água;
- Execução do Canal Técnico Rodoviário;
- Pavimentação;
- Colocação de sinalização e segurança;
- Sistema de telemática rodoviária (STR) (Semaforização);
- Execução do projeto de integração urbana.

2.2 – Cronograma das atividades

Data início	Data conclusão	Duração	Local	Horário dos Trabalhos
03/01/2024	25/10/2024	300 dias	Av. Central/Praça 8 de Maio	07h30 às 17h30

2.3 – Esquemas de sinalização

	PLANO DE SINALIZAÇÃO TEMPORÁRIA Obra: "SMM –Troço Linha do Hospital, Aeminium-Hospital Pediátrico, Incluindo a Remodelação das Redes de Drenagem de Águas Residuais"	Rev. 03 Data: 31-08-2023 Pág.: 8 de 11
---	---	---

Esquema	Intervenção	Início	Fim	Duração
Fase 1	Av. Central	03/01/2024	26/08/2024	180 dias
Fase 2 (intermédia)	Av. Fernão de Magalhães (fase ascendente) + Av. Central/Praça 8 de Maio	24/06/2024	26/08/2024	60 dias
Fase 2	Av. Fernão de Magalhães (fase descendente)	27/08/2024	25/10/2024	60 dias

2.4. – Sinalização Temporária de Trabalhos

A sinalização de carácter temporário compreende sinalização de:

- Aproximação
- Posição
- Final
- Dispositivos complementares – sinalização noturna

Sinalização de aproximação:


Deve ser colocada antes dos obstáculos ou obras.

Compreende:

- Pré-sinalização – alerta com antecedência os condutores, indicando aproximação de zona de perigo;
- Sinalização avançada – conduz os condutores a um aumento de atenção e prudência;
- Sinalização intermédia – é utilizada sempre que a via ou natureza da obra imponham o recurso à limitação de velocidade e proibições.

Sinalização de posição:

Esta deve ser utilizada sempre que existam obra ou obstáculos na via. Esta sinalização delimita a zona de obra e imediações, garantindo desta forma a proteção da zona interdita, segurança dos trabalhadores e o acesso aos meios de socorro.

	<p>PLANO DE SINALIZAÇÃO TEMPORÁRIA</p> <p>Obra: "SMM –Troço Linha do Hospital, Aeminium-Hospital Pediátrico, Incluindo a Remodelação das Redes de Drenagem de Águas Residuais"</p>	<p>Rev. 03</p> <p>Data: 31-08-2023</p> <p>Pág.: 9 de 11</p>
---	--	--

Sinalização Final:

Destina-se a informar os condutores que a zona de restrição acabou e que se regressa às condições de circulação normal.

2.4.2 – Colocação da Sinalização

A colocação da sinalização será executada pela ordem em que os condutores a vão encontrar: primeiro a sinalização de aproximação, em seguida a de posição e por último a final. Caso não seja possível montar a sinalização de uma vez, deverão os sinais ser colocados no local sem estarem visíveis aos condutores, tornando-se visíveis após estarem reunidas as necessárias condições.

Será coberta toda a sinalização existente que interfira com a sinalização de carácter temporário a implementar no local.

2.4.3 – Desmontagem da Sinalização


A desmontagem da sinalização será executada pela ordem inversa àquela por que foi montada.

Em tudo omissos, respeitaremos as normas técnicas e legais em vigor, para trabalhos desta natureza.

2.4.4 – Responsável pela implementação do Plano de Sinalização Temporário

Responsável pela implementação do PST	Contacto
Marilina Silvério (Gestora de Segurança)	917 966 099
Pedro Marques (Técnico de Segurança)	915 063 975
Sr. Carlos Simões (Encarregado)	912 940 678
Sr. Manuel Teixeira (Encarregado)	961 017 680

2.5 – Identificação de conflitos existentes


	PLANO DE SINALIZAÇÃO TEMPORÁRIA Obra: "SMM –Troço Linha do Hospital, Aeminium-Hospital Pediátrico, Incluindo a Remodelação das Redes de Drenagem de Águas Residuais"	Rev. 03 Data: 31-08-2023 Pág.: 10 de 11
---	---	--

2.5.1 – Património urbano

Seguem abaixo a lista dos elementos:

Tipo	Quantidade
Baías RSU	2
Pinos metálicos	37
Balizas flexíveis	3
Sinalização vertical	4
Papeleiras	4
Sinalização semafórica	2
Floreira	2
Banco	1


2.5.2 – Património cultural

Tipo	Quantidade
Marco geográfico de Km 0 	1

2.5.3 – Património arbóreo

Não existem elementos para quantificar.

2.6 – Conclusão

	<p align="center">PLANO DE SINALIZAÇÃO TEMPORÁRIA</p> <p align="center">Obra: "SMM –Troço Linha do Hospital, Aeminium-Hospital Pediátrico, Incluindo a Remodelação das Redes de Drenagem de Águas Residuais"</p>	<p>Rev. 03</p> <p>Data: 31-08-2023</p> <p>Pág.: 11 de 11</p>
---	--	---

A elaboração deste projeto de sinalização temporária tem como objetivo salvaguardar a segurança dos utentes e trabalhadores em face das diversas intervenções necessárias para a execução da empreitada.

É de referir que este documento pretende ser um guia de sinalização de obra, podendo sofrer alterações se tal for necessário e benéfico para a melhoria das condições de segurança a implementar.

3 - ESQUEMA DE SINALIZAÇÃO

A seguir apresentamos o esquema de sinalização-Condicionamento de Trânsito:

1ª Planta de constrangimentos



2ª Planta de constrangimentos



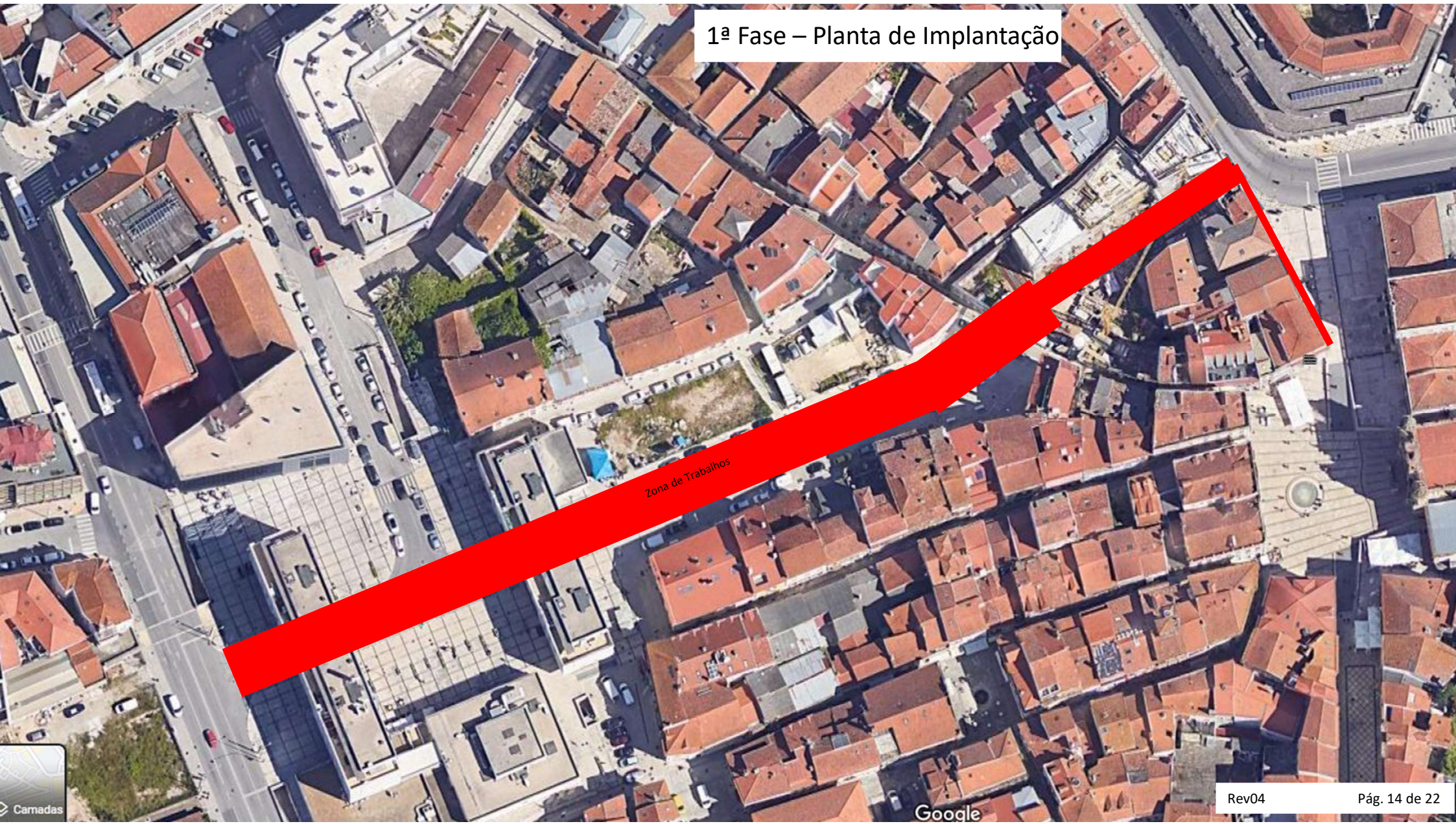
Goldenergy
@btinformacao

Zona a intervir

Rev04

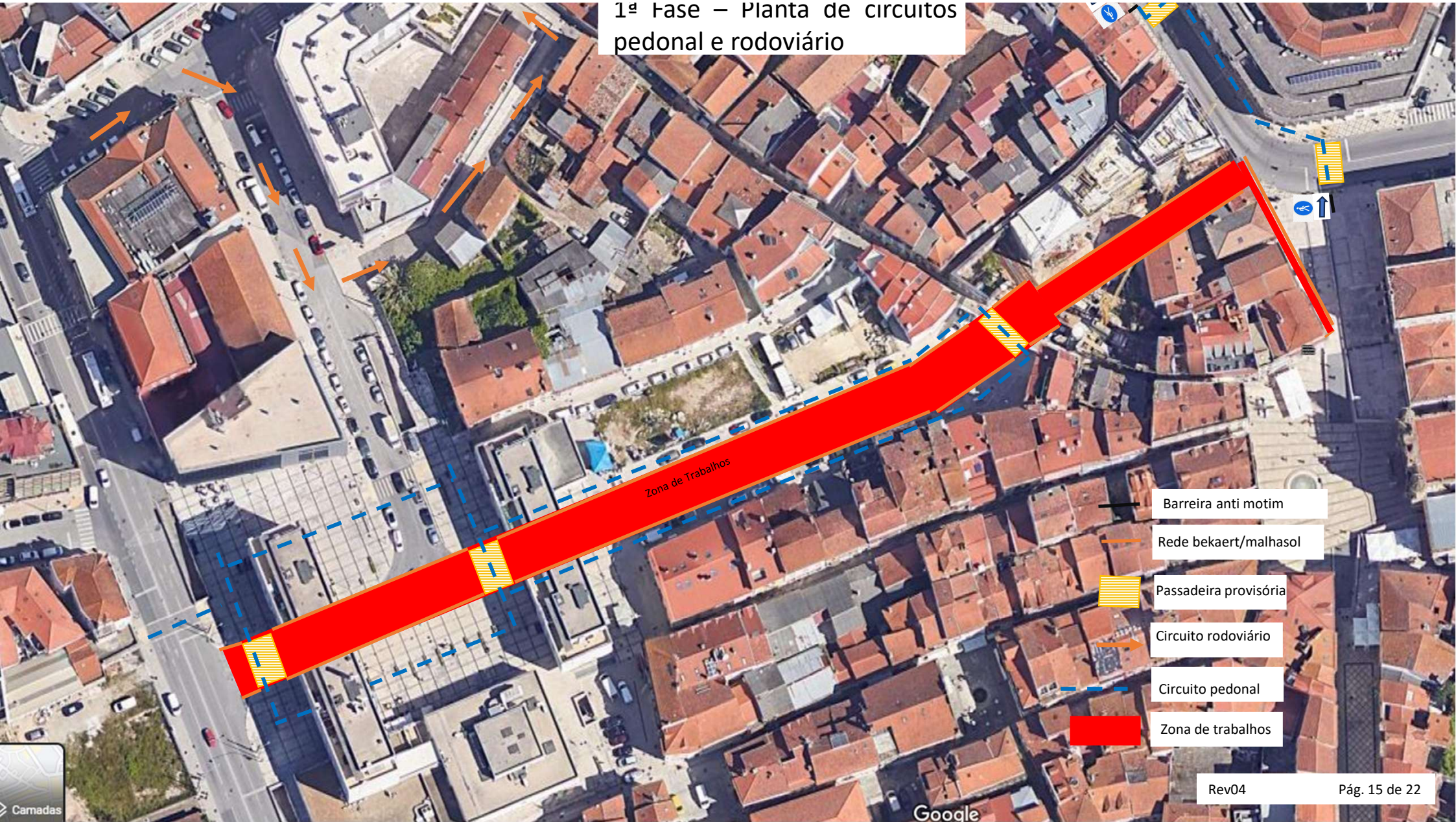
Pág. 13 de 22

1ª Fase – Planta de Implantação



Zona de Trabalhos

1ª Fase – Planta de circuitos pedonal e rodoviário



- Barreira anti motim
- Rede bekaert/malhasol
- Passadeira provisória
- Circuito rodoviário
- Circuito pedonal
- Zona de trabalhos

1ª Fase – Planta de sinalização

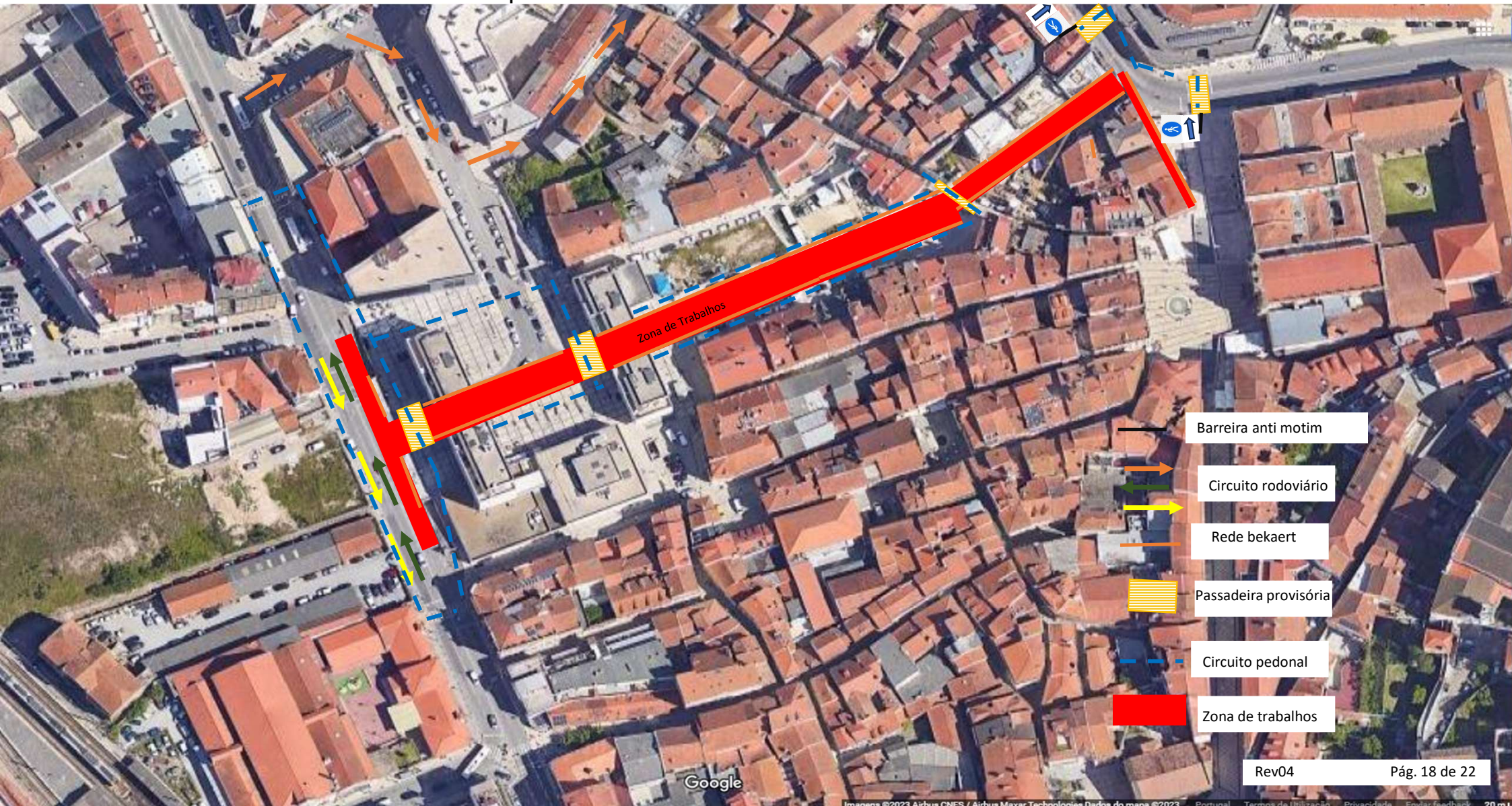


- 1** Lugares estacionamento cargas e descargas e lugares de deficientes
- 2** Proposta para novo estacionamento para cargas e descargas e lugares de deficientes
- Barreira anti motim
- Rede bekaert/malhasol
- ▨ Passadeira provisória
- Circuito rodoviário
- - - Circuito pedonal
- Zona de trabalhos
- Barreira anti motim

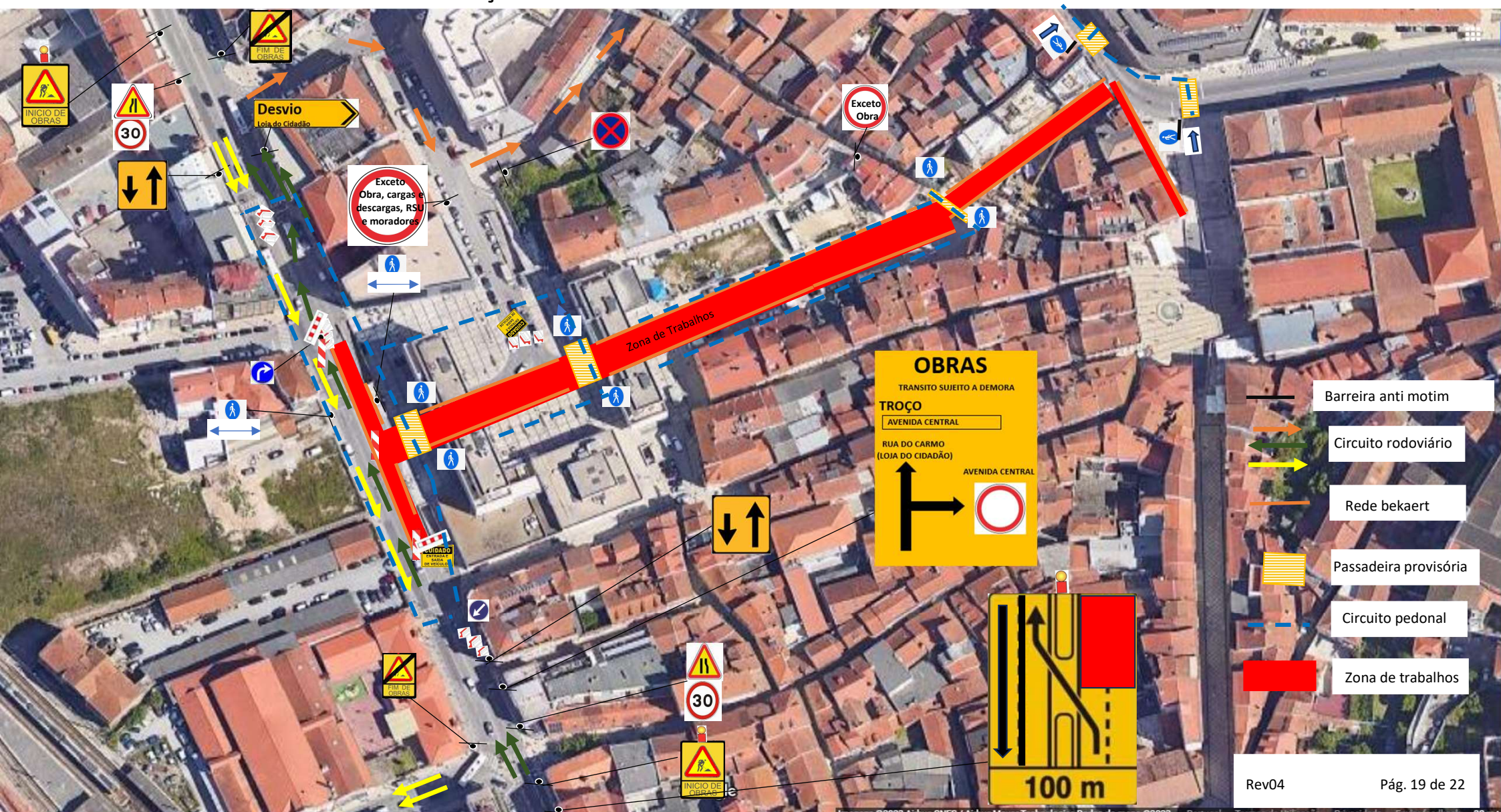
2ª Fase intermédia – Planta de Implantação



2ª Fase Intermédia – Planta de circuitos pedonal e rodoviário



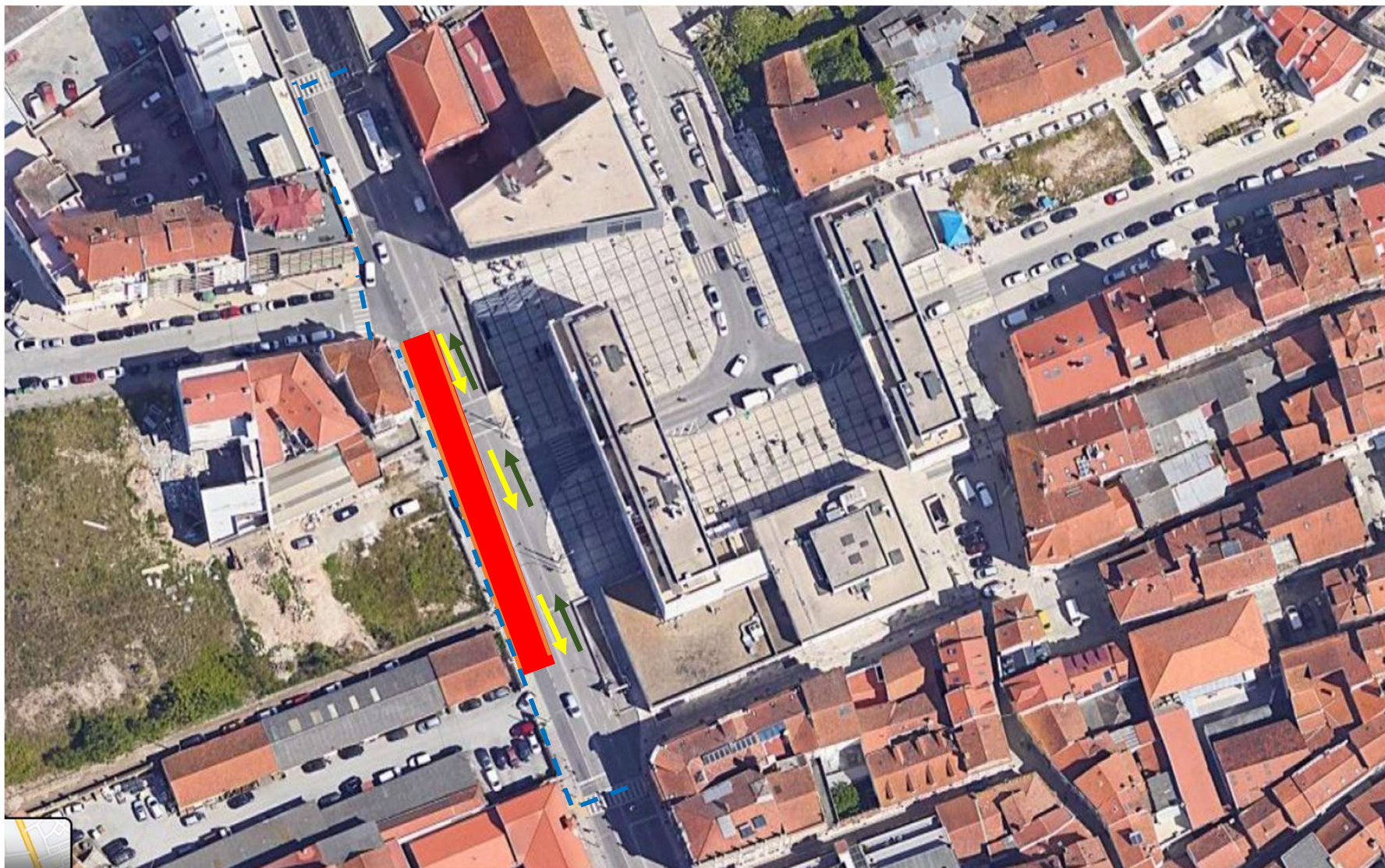
2ª Fase Intermédia – Planta de sinalização







2ª Fase – Descendente – Planta de Implantação



2ª Fase-Descendente – Planta de circuitos pedonal e rodoviário



-  zona de trabalhos
-  circuito rodoviário
-  circuito pedonal
-  Rede bekaert

2ª Fase - Descendente - Planta de sinalização



- Zona de trabalhos
- ← circuito rodoviário
- circuito pedonal
- Rede bekaert
-